

Das sollte im Reisegepäck enthalten sein:

1. Allgemeines

- ausreichend Bekleidung und Wäsche für die Dauer Ihres Aufenthalts (Waschmaschinen und Trockner stehen gegen Gebühr zur Verfügung)
- Toilettenartikel, Hausschuhe, Föhn, Wecker
- Badebekleidung und -schuhe, Bademantel
- Badetücher für Schwimmbad-/Sauna-/Thermenbesuch
- Trainingsanzug, Sportbekleidung
- Turnschuhe mit heller, nicht abfärbender Sohle
- festes Schuhwerk für Therapien im Freien (z. B. Nordic Walking)
- wetterfeste, warme Oberbekleidung, der Jahreszeit entsprechend (Regenschutz, Anorak)
- Regenschirm
- Wanderkleidung (nach Bedarf)

2. ärztliche Unterlagen

- alle Unterlagen vorausgegangener medizinischer Behandlungen, Arztbriefe und Befunde, Medikamentenplan vom Haus- bzw. Facharzt (falls vorhanden)
- Röntgenbilder, CT, MRT (auch älteren Datums)
- Röntgenpass (falls vorhanden)
- EKG und aktuelle Laborwerte (nicht älter als 14 Tage, falls vorhanden)
- Bestätigung des Hausarztes über die Kur- und Reisefähigkeit

3. Medikamente, Papiere und Ausrüstung

Den Patientenfragebogen mit den vom Kostenträger geforderten und für Ihre Behandlung erforderlichen Angaben füllen Sie bitte **unbedingt** schon vor Anreise online über Ihr [Patienten-Login](#) aus. Ihre Angaben werden verschlüsselt und sicher übermittelt.

- Falls Sie nicht über einen Internetzugang verfügen, können Sie den Patientenfragebogen bei unserer Aufnahme in Papierform anfordern. Auch diesen Fragebogen bitte **unbedingt** schon ausgefüllt zur Aufnahme mitbringen.
- **GANZ WICHTIG:** Die Klinik stellt nur die Medikamente, die zur Behandlung Ihres "Reha- Leidens" erforderlich sind, also beispielsweise Schmerzmittel. Bitte bringen Sie Ihre übrigen Medikamente (z. B. für Diabetes mellitus, Bluthochdruck...) in ausreichender Menge mit!
- Personalausweis, ggf. Schwerbehindertenausweis oder eine Bescheinigung des Versorgungsamtes über den Grad der Behinderung

- Versichertenkarte der Krankenkasse (für den Fall einer akut eintretenden Erkrankung während Ihrer Heilbehandlung)
- Bahnfahrkarte, Gepäcktickets, sonstige Quittungen
- Quittung über bereits geleistete Zuzahlungen
- Bescheinigung des Arbeitgebers oder der Krankenkasse über das Ende der Entgeltfortzahlung (falls vorhanden)
- vorhandene Hilfsmittel (z. B. Einlagen, Bandagen, Kompressionsstrümpfe, Gehstützen)

Das kann zu Hause bleiben:

- Handtücher und Badetücher für Anwendungen (werden gestellt)
- Wertgegenstände und größere Geldbeträge: Bei Verlust besteht kein Anspruch auf Ersatz
- Rundfunk- und Fernsehgeräte: Sind auf jedem Zimmer, die Nutzung ist kostenlos

Weitere Infos finden Sie auch unter www.vor-der-reha.de/