



**Deutsche  
Rentenversicherung**

Bayern Süd

# Allgemeine Tipps und Empfehlungen

vor Antritt Ihrer  
Rehabilitationsmaßnahme

## Anreise:

---

Bitte reisen Sie zum angegebenen Termin an und melden sich an der „Rezeption“ in der Empfangshalle.

Die Unterbringung im Doppelzimmer für Ehepaare ist nur nach Terminabsprache über die Patientenaufnahme möglich.

Vorsorglich möchten wir darauf hinweisen, dass in unserer Klinik ein **absolutes Rauchverbot** besteht. Nur außerhalb der Klinik stehen zwei unbeheizte Raucherpavillons zur Verfügung.

Wenn Sie mit Ihrem Kraftfahrzeug anreisen, bedenken Sie bitte, dass wir nur über eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen (für Wohnmobile und größere Fahrzeuge besteht keine Parkmöglichkeit) verfügen.

## Deutsche Bahn AG

---

Sie reisen gemütlich mit der Deutschen Bahn AG an, um Ihrer Rehabilitationsmaßnahme einen guten Start zu geben!

Bitte informieren **Sie uns** rechtzeitig über die Ankunftszeit, Tel. 08531/ 959-0.

*Shuttle-Service  
(nach Anmeldung)*

Dann werden Sie vom Bahnhof Pocking mit unserem Klinikfahrzeug abgeholt.

## Erstattung der Reisekosten

---

*Für  
Versicherte  
der  
Deutschen  
Rentenver-  
sicherung  
Bayern*

Die Erstattung der Fahrkosten erfolgt auf der Basis der Bahntarife für die niedrigste Klasse, nach Vorlage der Fahrkarte.

Bei Benutzung des Privat-Pkw's wird eine Wegstreckenentschädigung für jeden zurück gelegten Kilometer zwischen dem Ort des eigenen Hausstandes und dem Ort der Rehaeinrichtung und zurück (Eurobetrag nach Bekanntgabe der Deutschen Rentenversicherung) überwiesen.

Gepäckversicherung kann grundsätzlich **nicht** erstattet werden und Taxikosten nur in Ausnahmefällen.

Die Transportkosten für bis zu zwei Gepäckstücke werden nur bei Bahnfahrten erstattet. Für PKW-Anreisende werden keine Gepäckkosten übernommen.

**Wichtig! Bitte BIC und IBAN für Rückerstattung angeben.**

*Kranken-  
kassen-  
Versicherte*

erhalten die Reisekostenrückerstattung von Ihrer Krankenkasse.

## Genussmittel ...

---

*... wie Zigaretten/Tabak:*

Im Klinikgebäude und auf den Balkonen ist das Rauchen (auch E-Zigaretten u. ä.) untersagt. Der Raucherbereich im Therapiegarten ist entsprechend markiert.

## Übergangsgeld

---

Bei Fragen zu Ihrem Übergangsgeld wenden Sie sich bitte an Ihren Kostenträger.

## Waschen von Kleidungsstücken

---

Zum Waschen stehen Ihnen Waschmaschinen, Trockner (Münzgeräte) und Bügeleisen zur Verfügung. Waschpulver ist an der Rezeption käuflich zu erwerben.

## Was Sie mitbringen müssen

---

### *Medikamente*

Ihre zuletzt eingenommenen Medikamente für die Dauer des gesamten Aufenthaltes, den Röntgenpass, Quittung über bereits geleistete Zuzahlungen und eine gültige Versichertenkarte bringen Sie auf alle Fälle mit.

Nur die Medikamente, die im **direkten** Zusammenhang mit Ihrem Rehaliden stehen, werden von der Klinik übernommen.

Bitten Sie Ihre Ärzte, Ihnen Befundberichte, Röntgenbilder, EKG etc. mitzugeben. Diese Unterlagen können Sie **bei Ihrer Abreise wieder mitnehmen**.

Für eventl. Thermenbesuche bitten wir Sie Ihre **eigenen Badetücher** mitzubringen.

### *Nahrungsmittel-unverträglichkeit*

Bitte informieren Sie unsere Ernährungsberatung vorab über Ihre Unverträglichkeiten. Tel. 08531/959-431. Bringen Sie bitte zwingend einen Nachweis Ihrer Unverträglichkeit oder einen Allergiepass mit, denn dieser ist die Grundlage für Ihre Speiseplangestaltung.

## Kleidungsempfehlungen

---

Toilettenartikel, Fön, Hausschuhe, Trainingsanzug, **Turnschuhe mit hellen**, nicht färbenden **Sohlen**, Trainingsschuhe für draußen, Badekleidung, Bademantel, Badesandalen, warme Kleidung für regnerische und kühle Tage, Wanderkleidung, feste Schuhe, Schuhputzzeug und Regenbekleidung sollten Sie auf alle Fälle einpacken.

Falls Sie auf Unterarmgehstützen angewiesen sind, bringen Sie bitte zusätzlich geschlossene Hausschuhe mit.

Bei Verlust besteht kein Anspruch auf Ersatz.

## Was Sie Zuhause lassen sollten

---

Fernsehgeräte inkl. Radio und Wecker (kostenlos)  
sind auf den Zimmern vorhanden.

Wertgegenstände und größere Geldbeträge.

Bei Verlust besteht kein Anspruch auf Ersatz.

## Freizeit

---

Für die Freizeitgestaltung stehen Ihnen in unserem Haus folgende Angebote zur Verfügung:

Spielen Sie doch wieder einmal Tischtennis oder Billard!

Bei schönem Wetter haben Sie die Möglichkeit zum Gartenschach in unserem Therapiegarten.

Brett- und Kartenspiele bieten die Gelegenheit, die freien Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen.

EDV-Laptops können auf eigene Gefahr benutzt werden. Ein Hotspot ist im Bereich des Atriums installiert (je nach Telefon - Tarif gegen Entgelt).

Bitte informieren Sie sich vor Anreise beim Telekom-Hotspot-Anbieter.

Für Nordic-Walking-Begeisterte bietet Bad Füssing zahlreiche, vom DSV ausgewiesene Routen, welche Sie bequem von unserem Haus erreichen können.

Wenn Sie in Ihrer Freizeit Nordic Walking betreiben möchten, bitten wir Sie Ihre eigenen Stöcke mitzubringen (keine Leihmöglichkeit).

Oder radeln Sie einfach auf gut erschlossenen Radwegen im überwiegend flachen Terrain.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt